

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**  
**на 28.05.2026 четверг**  
**МАОУ СОШ №8**



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                          |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| КП27001                   | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая             | 200,00                 | 4,40             | 9,73  | 22,53    | 182,67                                   |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| КП26097                   | Бутерброд с сыром(50/12)                            | 62,00                  | 10,08            | 5,58  | 28,06    | 190,00                                   |
| КП27056                   | Печенье в ассортименте для детского питания         | 40,00                  | 4,00             | 3,00  | 23,48    | 133,00                                   |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 18,68            | 18,31 | 80,57    | 532,67                                   |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| КП26122                   | Уха по-царски                                       | 200,00                 | 4,20             | 6,40  | 7,40     | 52,00                                    |
| КП27062                   | Каша рисовая рассыпчатая с овощным подливом         | 170,00                 | 3,76             | 2,21  | 34,60    | 190,40                                   |
| КП26129                   | Слойка с творогом                                   | 60,00                  | 11,07            | 16,67 | 33,40    | 331,00                                   |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                   |
| ШК00129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                    |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 26,47            | 31,48 | 118,15   | 813,07                                   |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                          |

**Лагерь ЦТО**

|                                  |                                                     |               |       |       |        |        |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>Завтрак</b>                   |                                                     |               |       |       |        |        |
| КП27001                          | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая             | 180,00        | 3,96  | 8,76  | 20,28  | 164,40 |
| КП26055                          | Чай с сахаром                                       | 200,00        | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b>         |                                                     |               | 8,16  | 9,36  | 45,98  | 309,40 |
| <b>Обед</b>                      |                                                     |               |       |       |        |        |
| КП26122                          | Уха по-царски                                       | 200,00        | 4,20  | 6,40  | 7,40   | 52,00  |
| КП27062                          | Каша рисовая рассыпчатая с овощным подливом         | 170,00        | 3,76  | 2,21  | 34,60  | 190,40 |
| КП26129                          | Слойка с творогом                                   | 60,00         | 11,07 | 16,67 | 33,40  | 331,00 |
| КП26055                          | Чай с сахаром                                       | 200,00        | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129                          | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00         | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94,67  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                     |               | 26,47 | 31,48 | 118,15 | 813,07 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                     | <b>162,00</b> |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ  
на 29.05.2026 пятница  
МАОУ СОШ №8



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП27006                   | Каша пшённая молочная жидкая                        | 170,00                 | 8,05             | 10,88 | 31,62    | 179,35                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| КП26114                   | Сырники из творога с соусом молочным                | 90,00                  | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                                  |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 17,25            | 16,13 | 71,52    | 470,35                                  |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП22412                   | Салат из свежих помидоров и огурцов                 | 60,00                  | 0,45             | 2,85  | 2,25     | 36,00                                   |
| КП26058                   | Суп картофельный с бобовыми и гречками              | 200,00                 | 7,50             | 5,00  | 15,13    | 200,00                                  |
| КП26048                   | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем                | 150,00                 | 6,60             | 9,90  | 23,16    | 258,00                                  |
| КП26074                   | Напиток яблочный                                    | 200,00                 | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                                   |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| ШКО0129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 22,09            | 24,05 | 87,09    | 749,67                                  |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                         |

Лагерь ЦТО

|                           |                                                     |        |       |       |       |        |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак                   |                                                     |        |       |       |       |        |
| КП27006                   | Каша пшённая молочная жидкая                        | 170,00 | 8,05  | 10,88 | 31,62 | 179,35 |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |        | 12,25 | 11,48 | 57,32 | 324,35 |
| Обед                      |                                                     |        |       |       |       |        |
| КП26058                   | Суп картофельный с бобовыми и гречками              | 200,00 | 7,50  | 5,00  | 15,13 | 200,00 |
| КП26048                   | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем                | 150,00 | 6,60  | 9,90  | 23,16 | 258,00 |
| КП26074                   | Напиток яблочный                                    | 200,00 | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| ШКО0129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00  | 3,24  | 5,60  | 17,05 | 94,67  |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |        | 21,64 | 21,20 | 84,84 | 713,67 |
| Стоимость питания за день |                                                     | 162,00 |       |       |       |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /  
Шеф-повар \_\_\_\_\_ /  
Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ  
на 30.05.2026 суббота  
МАОУ СОШ №8



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                          |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| КП26078                   | Каша рисовая молочная                               | 150,00                 | 3,80             | 7,30  | 24,00    | 255,00                                   |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 40,00                  | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                    |
| ПОК0288                   | Сок 0,2 (в индивид. упаковке)                       | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                     |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 7,20             | 7,78  | 45,86    | 376,40                                   |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| КП26063                   | Суп картофельный с вермишелью                       | 250,00                 | 1,66             | 4,26  | 16,84    | 188,75                                   |
| КП26040                   | Гречка по-купечески                                 | 160,00                 | 9,42             | 8,44  | 14,22    | 188,44                                   |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                   |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| ШК00129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                    |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 18,52            | 18,91 | 73,81    | 616,86                                   |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                          |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.

*Сейт* *1. Луценко ХХ*

**МЕНЮ**  
**на 01.06.2026 понедельник**  
**МАОУ СОШ №8**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                              |

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

|                          |                                                     |        |       |       |       |     |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-----|
| КП27003                  | Суп молочный с вермишелью                           | 200,00 | 9,70  | 6,00  | 19,00 | 195 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27  |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118 |
| КП26124                  | Слойка с фруктовой начинкой                         | 60,00  | 4,30  | 13,90 | 44,10 | 316 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                     |        | 18,20 | 20,50 | 88,80 | 656 |

**Обед**

|                       |                                                     |        |       |       |        |     |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-----|
| КП22090               | Салат из свежих огурцов                             | 60,00  | 0,60  | 3,00  | 2,25   | 37  |
| КП27008               | Щи из свежей капусты с картофелем                   | 200,00 | 5,30  | 10,50 | 21,47  | 185 |
| КП26093               | Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем              | 160,00 | 7,46  | 8,64  | 20,26  | 230 |
| КП26075               | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00 | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110 |
| 0000065               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118 |
| ШК00129               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00  | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                     |        | 21,60 | 28,39 | 107,74 | 775 |

**Стоимость питания за день**

**238,00**

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

|                          |                                                     |        |       |       |       |     |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-----|
| КП27003                  | Суп молочный с вермишелью                           | 150,00 | 7,28  | 4,50  | 14,25 | 146 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27  |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118 |
| КП26124                  | Слойка с фруктовой начинкой                         | 60,00  | 4,30  | 13,90 | 44,10 | 316 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                     |        | 15,78 | 19,00 | 84,05 | 607 |

**Обед**

|                       |                                                     |        |       |       |        |     |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-----|
| КП27008               | Щи из свежей капусты с картофелем                   | 200,00 | 5,30  | 10,50 | 21,47  | 185 |
| КП26093               | Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем              | 160,00 | 7,46  | 8,64  | 20,26  | 230 |
| КП26075               | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00 | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110 |
| 0000065               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118 |
| ШК00129               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00  | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                     |        | 21,00 | 25,39 | 105,49 | 731 |

**Стоимость питания за день**

**162,00**

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 02.06.2026 вторник  
МАОУ СОШ №8



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                          |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| КП26079                   | Каша манная молочная                                | 170,00                 | 7,33             | 8,56  | 19,82    | 211,93                                   |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 40,00                  | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                    |
| КП26114                   | Сырники из творога с соусом молочным                | 90,00                  | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                                   |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 15,73            | 13,69 | 55,88    | 479,33                                   |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| КП27014                   | Рассольник ленинградский с крупой перловой          | 200,00                 | 5,73             | 9,33  | 25,73    | 148,00                                   |
| КП26090                   | Картофельное пюре                                   | 150,00                 | 3,76             | 7,48  | 20,13    | 198,75                                   |
| КП26228                   | Фрикадельки куриные с подливом-овощным              | 90,00                  | 4,80             | 6,01  | 4,64     | 92,00                                    |
| КП26076                   | Компот яблочный                                     | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                    |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                   |
| ШК00129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                    |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 21,54            | 29,02 | 104,35   | 718,42                                   |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                          |

Лагерь ЦТО

|                           |                                                     |        |       |       |        |        |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| Завтрак                   |                                                     |        |       |       |        |        |
| КП26079                   | Каша манная молочная                                | 170,00 | 7,33  | 8,56  | 19,82  | 211,93 |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 40,00  | 3,20  | 0,48  | 15,36  | 94,40  |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |        | 10,73 | 9,04  | 41,68  | 333,33 |
| Обед                      |                                                     |        |       |       |        |        |
| КП27014                   | Рассольник ленинградский с крупой перловой          | 200,00 | 5,73  | 9,33  | 25,73  | 148,00 |
| КП26090                   | Картофельное пюре                                   | 150,00 | 3,76  | 7,48  | 20,13  | 198,75 |
| КП26228                   | Фрикадельки куриные с подливом овощным              | 90,00  | 4,80  | 6,01  | 4,64   | 92,00  |
| КП26076                   | Компот яблочный                                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00  | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94,67  |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |        | 21,54 | 29,02 | 104,35 | 718,42 |
| Стоимость питания за день |                                                     | 162,00 |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ  
на 03.06.2026 среда  
МАОУ СОШ №8



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП27004                   | Каша "Дружба" молочная                              | 200,00                 | 12,00            | 16,00 | 45,80    | 302,00                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 40,00                  | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                   |
| ПОК0288                   | Сок 0,2 (в индивид. упаковке)                       | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                    |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 15,40            | 16,48 | 67,66    | 423,40                                  |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП22090                   | Салат из свежих огурцов                             | 60,00                  | 0,60             | 3,00  | 2,25     | 37,80                                   |
| КП27007                   | Борщ с капустой и картофелем                        | 200,00                 | 6,67             | 13,33 | 32,00    | 197,33                                  |
| КП26042                   | Макароны отварные с соусом болоньезе                | 165,00                 | 10,56            | 9,40  | 47,20    | 316,00                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| ШК00129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 25,27            | 31,93 | 124,20   | 790,80                                  |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                         |

Лагерь ЦТО

|                           |                                                     |        |        |       |        |        |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|--------|--------|-------|--------|--------|
| Завтрак                   |                                                     |        |        |       |        |        |
| КП27004                   | Каша "Дружба" молочная                              | 200,00 | 12,00  | 16,00 | 45,80  | 302,00 |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20   | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 40,00  | 3,20   | 0,48  | 15,36  | 94,40  |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |        | 15,40  | 16,48 | 67,66  | 423,40 |
| Обед                      |                                                     |        |        |       |        |        |
| КП22410                   | Огурцы свежие (порционно)                           | 40,00  | 0,01   | 0,03  | 0,89   | 6,86   |
| КП27007                   | Борщ с капустой и картофелем                        | 200,00 | 6,67   | 13,33 | 32,00  | 197,33 |
| КП26042                   | Макароны отварные с соусом болоньезе                | 165,00 | 10,56  | 9,40  | 47,20  | 316,00 |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20   | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00  | 4,00   | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00  | 3,24   | 5,60  | 17,05  | 94,67  |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |        | 24,68  | 28,97 | 122,84 | 759,86 |
| Стоимость питания за день |                                                     |        | 162,00 |       |        |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /  
Шеф-повар \_\_\_\_\_ /  
Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**  
**на 04.06.2026 четверг**  
**МАОУ СОШ №8**



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП27002                   | Каша пшеничная молочная                             | 180,00                 | 13,56            | 17,88 | 36,66    | 250,80                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 40,00                  | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                   |
| КП26065                   | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                             | 100,00                 | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                   |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 17,36            | 18,76 | 67,32    | 454,20                                  |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП27009                   | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом | 60,00                  | 2,34             | 7,56  | 7,56     | 44,40                                   |
| КП26061                   | Суп-лапша домашняя                                  | 200,00                 | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                                  |
| КП26039                   | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарш | 150,00                 | 8,83             | 7,92  | 13,33    | 177,00                                  |
| КП26075                   | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00                 | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                                  |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| ШКО0129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 24,20            | 27,80 | 100,64   | 769,40                                  |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                         |

**Лагерь ЦТО**

|                                  |                                                     |               |       |       |       |        |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>                   |                                                     |               |       |       |       |        |
| КП27002                          | Каша пшеничная молочная                             | 150,00        | 11,30 | 14,90 | 30,55 | 209,00 |
| КП26055                          | Чай с сахаром                                       | 200,00        | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 40,00         | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| КП26065                          | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                             | 100,00        | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b>         |                                                     |               | 15,10 | 15,78 | 61,21 | 412,40 |
| <b>Обед</b>                      |                                                     |               |       |       |       |        |
| КП26061                          | Суп-лапша домашняя                                  | 200,00        | 4,79  | 6,07  | 16,00 | 225,33 |
| КП26039                          | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарш | 150,00        | 8,83  | 7,92  | 13,33 | 177,00 |
| КП26075                          | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00        | 1,00  | 0,05  | 27,50 | 110,00 |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| ШКО0129                          | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00         | 3,24  | 5,60  | 17,05 | 94,67  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                     |               | 21,86 | 20,24 | 93,08 | 725,00 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                     | <b>162,00</b> |       |       |       |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /  
Шеф-повар \_\_\_\_\_ /  
Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**  
**на 05.06.2026 пятница**  
**МАОУ СОШ №8**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

|                          |                                             |        |       |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП27001                  | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая     | 200,00 | 4,40  | 9,73  | 22,53 | 182,67 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                               | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП26097                  | Бутерброд с сыром(50/12)                    | 62,00  | 10,08 | 5,58  | 28,06 | 190,00 |
| КП27056                  | Печенье в ассортименте для детского питания | 40,00  | 4,00  | 3,00  | 23,48 | 133,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                             |        | 18,68 | 18,31 | 80,57 | 532,67 |

**Обед**

|                       |                                                     |        |       |       |        |        |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| КП27005               | Суп крестьянский с крупой (пшено)                   | 200,00 | 4,70  | 4,50  | 28,00  | 103,00 |
| ДГ26013               | Рагу из овощей                                      | 170,00 | 3,59  | 12,47 | 19,36  | 211,56 |
| КП26125               | Самса детская                                       | 60,00  | 8,96  | 8,16  | 19,04  | 194,00 |
| КП26055               | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| 0000065               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00  | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94,67  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                     |        | 24,69 | 31,33 | 109,15 | 748,22 |

**Стоимость питания за день**

**238,00**

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

|                          |                                                     |        |      |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| КП27001                  | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая             | 200,00 | 4,40 | 9,73  | 22,53 | 182,67 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20 | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00  | 4,00 | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                     |        | 8,60 | 10,33 | 48,23 | 327,67 |

**Обед**

|                       |                                                     |        |       |       |        |        |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| КП27005               | Суп крестьянский с крупой (пшено)                   | 200,00 | 4,70  | 4,50  | 28,00  | 103,00 |
| ДГ26013               | Рагу из овощей                                      | 170,00 | 3,59  | 12,47 | 19,36  | 211,56 |
| КП26125               | Самса детская                                       | 60,00  | 8,96  | 8,16  | 19,04  | 194,00 |
| КП26055               | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| 0000065               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00  | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94,67  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                     |        | 24,69 | 31,33 | 109,15 | 748,22 |

**Стоимость питания за день**

**162,00**

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

*[Подпись]*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*[Подпись]*

/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**  
**на 06.06.2026 суббота**  
**МАОУ СОШ №8**



| Код<br>блюда              | Наименование                                         | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                           |                                                      |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                      |                        |                  |       |          |                                         |
| Завтрак                   |                                                      |                        |                  |       |          |                                         |
| КП27006                   | Каша пшѐнная молочная жидкая                         | 150,00                 | 7,10             | 9,60  | 27,90    | 158,25                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                        | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же. | 40,00                  | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                   |
| ПОК0288                   | Сок 0,2 (в индивид. упаковке)                        | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                    |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                      |                        | 10,50            | 10,08 | 49,76    | 279,65                                  |
| Обед                      |                                                      |                        |                  |       |          |                                         |
| КП26058                   | Суп картофельный с бобовыми и гречками               | 250,00                 | 9,38             | 6,25  | 18,91    | 250,00                                  |
| КП26094                   | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем               | 160,00                 | 7,46             | 8,64  | 20,26    | 230,40                                  |
| КП26076                   | Компот яблочный                                      | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                   |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же. | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| ШКО0129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,  | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                      |                        | 24,08            | 21,09 | 93,03    | 760,07                                  |
| Стоимость питания за день |                                                      | 238,00                 |                  |       |          |                                         |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

*Селин* *Мусин ХХ*

**МЕНЮ**  
**на 08.06.2026 понедельник**  
**МАОУ СОШ №8**



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП26079                   | Каша манная молочная                                | 200,00                 | 8,63             | 10,07 | 23,32    | 249,33                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| КП24181                   | Бутерброд с маслом(50/10)                           | 60,00                  | 2,89             | 8,10  | 15,04    | 144,00                                  |
| КП27056                   | Печенье в ассортименте для детского питания         | 40,00                  | 4,00             | 3,00  | 23,48    | 133,00                                  |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 15,72            | 21,17 | 68,34    | 553,33                                  |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП26225                   | Суп из овощей (В 2)                                 | 200,00                 | 4,00             | 12,00 | 23,00    | 180,00                                  |
| КП26091                   | Макароны отварные с маслом                          | 150,00                 | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,00                                  |
| КП26228                   | Фрикадельки куриные с подливом овощным              | 90,00                  | 4,80             | 6,01  | 4,64     | 92,00                                   |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| КП26075                   | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00                 | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                                  |
| ШК00129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 20,76            | 29,86 | 118,37   | 809,67                                  |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                         |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /  
Шеф-повар \_\_\_\_\_ /  
Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**  
**на 09.06.2026 вторник**  
**МАОУ СОШ №8**



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП27002                   | Каша пшеничная молочная                             | 180,00                 | 13,56            | 17,88 | 36,66    | 250,80                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 40,00                  | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                   |
| КП26065                   | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                             | 100,00                 | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                   |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 17,36            | 18,76 | 67,32    | 454,20                                  |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП27009                   | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом | 60,00                  | 2,34             | 7,56  | 7,56     | 44,40                                   |
| КП26061                   | Суп-лапша домашняя                                  | 200,00                 | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                                  |
| КП26093                   | Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем              | 150,00                 | 7,00             | 8,10  | 19,00    | 216,00                                  |
| КП26075                   | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00                 | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                                  |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| ШК00129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 22,36            | 27,98 | 106,31   | 808,40                                  |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                         |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**  
**на 10.06.2026 среда**  
**МАОУ СОШ №8**



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП27003                   | Суп молочный с вермишелью                           | 180,00                 | 8,73             | 5,40  | 17,10    | 175,50                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| КП27013                   | Бутерброд с маслом и с сыром(50/10/12)              | 72,00                  | 7,10             | 10,90 | 34,70    | 226,00                                  |
| ПОК0288                   | Сок 0,2 (в индивид. упаковке)                       | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                    |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 16,03            | 16,30 | 58,30    | 428,50                                  |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП22090                   | Салат из свежих огурцов                             | 60,00                  | 0,60             | 3,00  | 2,25     | 37,80                                   |
| КП27007                   | Борщ с капустой и картофелем                        | 200,00                 | 6,67             | 13,33 | 32,00    | 197,33                                  |
| КП26039                   | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарш | 150,00                 | 8,83             | 7,92  | 13,33    | 177,00                                  |
| КП26076                   | Компот яблочный                                     | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                   |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| ШК00129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 23,34            | 30,45 | 101,43   | 691,80                                  |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                         |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /  
Шеф-повар \_\_\_\_\_ /  
Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

*Мусина КХ*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Байбурин Р.В.*

/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**  
**на 11.06.2026 четверг**  
**МАОУ СОШ №8**



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП27001                   | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая             | 200,00                 | 4,40             | 9,73  | 22,53    | 182,67                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| КП26097                   | Бутерброд с сыром(50/12)                            | 62,00                  | 10,08            | 5,58  | 28,06    | 190,00                                  |
| КП27056                   | Печенье в ассортименте для детского питания         | 40,00                  | 4,00             | 3,00  | 23,48    | 133,00                                  |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 18,68            | 18,31 | 80,57    | 532,67                                  |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП26122                   | Уха по-царски                                       | 200,00                 | 4,20             | 6,40  | 7,40     | 52,00                                   |
| КП27062                   | Каша рисовая рассыпчатая с овощным подливом         | 170,00                 | 3,76             | 2,21  | 34,60    | 190,40                                  |
| КП26129                   | Слойка с творогом                                   | 60,00                  | 11,07            | 16,67 | 33,40    | 331,00                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| 3000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| ШК00129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 26,47            | 31,48 | 118,15   | 813,07                                  |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                         |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 15.06.2026 понедельник  
МАОУ СОШ №8



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП27003                   | Суп молочный с вермишелью                           | 200,00                 | 9,70             | 6,00  | 19,00    | 195,00                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| КП26124                   | Слойка с фруктовой начинкой                         | 60,00                  | 4,30             | 13,90 | 44,10    | 316,00                                  |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 18,20            | 20,50 | 88,80    | 656,00                                  |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП22090                   | Салат из свежих огурцов                             | 60,00                  | 0,60             | 3,00  | 2,25     | 37,80                                   |
| КП27008                   | Щи из свежей капусты с картофелем                   | 200,00                 | 5,30             | 10,50 | 21,47    | 185,00                                  |
| КП26093                   | Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем              | 160,00                 | 7,46             | 8,64  | 20,26    | 230,40                                  |
| КП26075                   | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00                 | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                                  |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| ШК00129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 21,60            | 28,39 | 107,74   | 775,87                                  |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                         |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**  
**на 16.06.2026 вторник**  
**МАОУ СОШ №8**



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП26079                   | Каша манная молочная                                | 170,00                 | 7,33             | 8,56  | 19,82    | 211,93                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 40,00                  | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                   |
| КП26114                   | Сырники из творога с соусом молочным                | 90,00                  | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                                  |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 15,73            | 13,69 | 55,88    | 479,33                                  |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП27014                   | Рассольник ленинградский с крупой перловой          | 200,00                 | 5,73             | 9,33  | 25,73    | 148,00                                  |
| КП26090                   | Картофельное пюре                                   | 150,00                 | 3,76             | 7,48  | 20,13    | 198,75                                  |
| КП26228                   | Фрикадельки куриные с подливом овощным              | 90,00                  | 4,80             | 6,01  | 4,64     | 92,00                                   |
| КП26076                   | Компот яблочный                                     | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                   |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| ШКО0129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 21,54            | 29,02 | 104,35   | 718,42                                  |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                         |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ  
на 17.06.2026 среда  
МАОУ СОШ №8

| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                          |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| КП27004                   | Каша "Дружба" молочная                              | 200,00                 | 12,00            | 16,00 | 45,80    | 302,00                                   |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 40,00                  | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                    |
| ПОК0288                   | Сок 0,2 (в индивид. упаковке)                       | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                     |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 15,40            | 16,48 | 67,66    | 423,40                                   |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| КП22090                   | Салат из свежих огурцов                             | 60,00                  | 0,60             | 3,00  | 2,25     | 37,80                                    |
| КП27007                   | Борщ с капустой и картофелем                        | 200,00                 | 6,67             | 13,33 | 32,00    | 197,33                                   |
| КП26042                   | Макароны отварные с соусом болоньезе                | 165,00                 | 10,56            | 9,40  | 47,20    | 316,00                                   |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                   |
| ШК00129                   | Хлеб ржан-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,  | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                    |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 25,27            | 31,93 | 124,20   | 790,80                                   |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                          |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**  
на 18.06.2026 четверг  
МАОУ СОШ №8



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП27002                   | Каша пшеничная молочная                             | 180,00                 | 13,56            | 17,88 | 36,66    | 250,80                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 40,00                  | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                   |
| КП26065                   | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                             | 100,00                 | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                   |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 17,36            | 18,76 | 67,32    | 454,20                                  |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП27009                   | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом | 60,00                  | 2,34             | 7,56  | 7,56     | 44,40                                   |
| КП26061                   | Суп-лапша домашняя                                  | 200,00                 | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                                  |
| КП26039                   | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарш | 150,00                 | 8,83             | 7,92  | 13,33    | 177,00                                  |
| КП26075                   | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00                 | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                                  |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| ШК00129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 24,20            | 27,80 | 100,64   | 769,40                                  |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                         |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/ Байбурин Р.В. /

МЕНЮ  
на 19.06.2026 пятница  
МАОУ СОШ №8



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                          |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| КП27001                   | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая             | 200,00                 | 4,40             | 9,73  | 22,53    | 182,67                                   |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| КП26097                   | Бутерброд с сыром(50/12)                            | 62,00                  | 10,08            | 5,58  | 28,06    | 190,00                                   |
| КП27056                   | Печенье в ассортименте для детского питания         | 40,00                  | 4,00             | 3,00  | 23,48    | 133,00                                   |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 18,68            | 18,31 | 80,57    | 532,67                                   |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| КП27005                   | Суп крестьянский с крупой (пшено)                   | 200,00                 | 4,70             | 4,50  | 28,00    | 103,00                                   |
| ДГ26013                   | Рагу из овощей                                      | 170,00                 | 3,59             | 12,47 | 19,36    | 211,56                                   |
| КП26125                   | Самса детская                                       | 60,00                  | 8,96             | 8,16  | 19,04    | 194,00                                   |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                   |
| ШК00129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                    |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 24,69            | 31,33 | 109,15   | 748,22                                   |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                          |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/ Байбурин Р.В. /

## МЕНЮ

на 20.06.2026 суббота  
МАОУ СОШ №8

| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП27006                   | Каша пшѐнная молочная жидкая                        | 150,00                 | 7,10             | 9,60  | 27,90    | 158,25                              |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 40,00                  | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ПОК0288                   | Сок 0,2 (в индивид. упаковке)                       | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 10,50            | 10,08 | 49,76    | 279,65                              |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26058                   | Суп картофельный с бобовыми и гречками              | 250,00                 | 9,38             | 6,25  | 18,91    | 250,00                              |
| КП26094                   | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем              | 160,00                 | 7,46             | 8,64  | 20,26    | 230,40                              |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| КП26076                   | Компот яблочный                                     | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                               |
| ШК00129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                               |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 24,08            | 21,09 | 93,03    | 760,07                              |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                     |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 22.06.2026 понедельник  
МАОУ СОШ №8



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП26079                   | Каша манная молочная                                | 200,00                 | 8,63             | 10,07 | 23,32    | 249,33                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| КП24181                   | Бутерброд с маслом(50/10)                           | 60,00                  | 2,89             | 8,10  | 15,04    | 144,00                                  |
| КП27056                   | Печенье в ассортименте для детского питания         | 40,00                  | 4,00             | 3,00  | 23,48    | 133,00                                  |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 15,72            | 21,17 | 68,34    | 553,33                                  |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП26225                   | Суп из овощей (В 2)                                 | 200,00                 | 4,00             | 12,00 | 23,00    | 180,00                                  |
| КП26091                   | Макароны отварные с маслом                          | 150,00                 | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,00                                  |
| КП26228                   | Фрикадельки куриные с подливом овощным              | 90,00                  | 4,80             | 6,01  | 4,64     | 92,00                                   |
| КП26075                   | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00                 | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                                  |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| ШК00129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 20,76            | 29,86 | 118,37   | 809,67                                  |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                         |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



*Мусы* /

**МЕНЮ**  
**на 23.06.2026 вторник**  
**МАОУ СОШ №8**



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                          |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| КП27002                   | Каша пшеничная молочная                             | 180,00                 | 13,56            | 17,88 | 36,66    | 250,80                                   |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 40,00                  | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                    |
| КП26065                   | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                             | 100,00                 | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                    |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 17,36            | 18,76 | 67,32    | 454,20                                   |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| КП27009                   | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом | 60,00                  | 2,34             | 7,56  | 7,56     | 44,40                                    |
| КП26061                   | Суп-лапша домашняя                                  | 200,00                 | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                                   |
| КП26093                   | Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем              | 150,00                 | 7,00             | 8,10  | 19,00    | 216,00                                   |
| КП26075                   | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00                 | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                                   |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                   |
| ШК00129                   | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 40,00                  | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                                    |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 22,36            | 27,98 | 106,31   | 808,40                                   |
| Стоимость питания за день |                                                     | 238,00                 |                  |       |          |                                          |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /  
 Шеф-повар \_\_\_\_\_ /  
 Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /